



**Kantonales
Gesundheitszentrum**
Appenzell

Alter und Pflege



**In besten Händen
und in bester
Gesellschaft.
Das ist Appenzeller
Gesundheit.**

In jedem Alter zu Hause sein





Mit steigendem Alter nimmt die Wahrscheinlichkeit zu, dass man auf Unterstützung angewiesen ist. Welche Art von Betreuung sinnvoll ist und welches Mass an Pflege man benötigt, ist dabei jedoch vollkommen individuell. Das Gesundheitszentrum Appenzell erfüllt diese spezifischen Bedürfnisse mit einem umfassenden Angebot. In den zwei Altersinstitutionen Alpsteeblick und Bürgerheim wird Appenzeller Gesundheit in vielfältigen Formen gelebt – genau so, wie jede und jeder Einzelne es braucht und möchte.

Die zwei Alters- und Pflegeinstitutionen des Gesundheitszentrums Appenzell sichern die hochwertige und wohnortnahe Betreuung im Kanton Appenzell Innerrhoden. Sie bieten vielfältige Möglichkeiten, das Leben im Alter individuell zu gestalten – und dabei auf eine bedarfsgerechte und persönliche Pflege und Betreuung vertrauen zu können.

Alter und Pflege Alpsteeblick

Das moderne Alters- und Pflegezentrum befindet sich an bevorzugter Wohnlage in Appenzell. Bis zu 61 Personen finden hier ein Zuhause.

Alter und Pflege Bürgerheim

Das traditionsreiche Bürgerheim mit seinen 49 Wohnplätzen liegt auf einem Hügel oberhalb von Appenzell, umgeben von viel Natur.

In beiden Häusern sind immer wieder freie Plätze verfügbar. Informieren Sie sich direkt bei den jeweiligen Institutionen – die Leitungen Pflege und Betreuung sind gerne für Sie da.

Alter und Pflege

Alpsteeblick

Der Alpsteeblick Appenzell ist ein modernes Alters- und Pflegezentrum mit insgesamt 61 Pflegeplätzen, davon 19 Plätze in der Wohngruppe für Menschen mit Demenz, 36 Plätze für Somatik und sechs Plätze für Menschen mit hoher Pflegebedürftigkeit und eingeschränkter Kommunikation.

Modern und zugleich behaglich, vielfältig und an bester Lage in der Nähe des Dorfsentrums – so zeigt sich das Alters- und Pflegezentrum Alpsteeblick. Die Zimmer und die diversen Terrassen bieten einen beeindruckenden Blick auf das wunderschöne alpine Panorama des Appenzellerlandes. Die nahe Natur bietet Raum und Möglichkeiten für Spaziergänge und Ausflüge.



Räumlichkeiten

- Einbett- und Zweibettzimmer
- Alle Zimmer mit WC/Dusche sowie mit Telefon-, Radio-, Fernseh- und WLAN-Anschluss
- Geschützter Garten für Menschen mit Demenz



Wohnangebote

- Langzeitaufenthalte
- Kurzaufenthalte
- Ferienzimmer
- Geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Pflegeoase für schwer pflegebedürftige Bewohnende



Betreuung und Pflege

- BESA-Pflegestufen 1–12
- Spezialisierte Demenzpflege
- Palliative Betreuung
- Ärztliche Versorgung durch Hausärztin/Hausarzt



Weitere Angebote

- Aktivierung
- Seelsorge
- Physiotherapie
- Logopädie
- Seniorengymnastik
- Coiffeur
- Podologie
- Freiwilligendienst IDEM (Im Dienste eines Mitmenschen)



Restaurant Findling

Das Restaurant Findling mit grosser Terrasse und herrlichem Blick auf den Alpstein ist Treffpunkt für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Gäste und Mitarbeitende. Täglich wechselnde Menüs mit Fokus auf Saisonalität und Regionalität sorgen für besondere Gaumenfreuden. Das Restaurant ist öffentlich und täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Der angeschlossene Mehrzweckraum kann zudem für Seminare, Vorträge oder private Feiern gemietet werden – kontaktieren Sie uns!

Alter und Pflege Alpsteeblick

Spitalgässli 2
9050 Appenzell
T +41 71 788 71 71
info@gzai.ch

Alter und Pflege

Bürgerheim

Das Bürgerheim befindet sich auf einem Hügel oberhalb von Appenzell, umgeben von einer unüberbaubaren Grünfläche. Das historische Gebäude verfügt über helle, freundliche Räume, einen wunderschönen Garten und einen ganz eigenen Charme. 49 Personen finden hier einen familiären Ort der Zufriedenheit und Geborgenheit.

Wer im Bürgerheim wohnt, führt sein Leben so selbstständig wie möglich und ist zugleich bestens betreut. Mit seinem besonderen Ambiente und seiner wohnlichen Atmosphäre ist das traditionsreiche Gebäude ein behagliches Zuhause für die Bewohnerinnen und Bewohner.



Räumlichkeiten

- Einbett- und Zweibettzimmer, grösstenteils nach Süden gelegen mit Blick auf Alpstein und Appenzell
- Vielfältige Begegnungszonen: zwei Speisesäle, Kafistöbli, Empfangsecke, Gartenpavillon usw.
- Zimmer und Infrastruktur werden in den kommenden Jahren modernisiert und erweitert



Wohnangebote

- Langzeitaufenthalte
- Übergangspflege
- Ferienzimmer



Betreuung und Pflege

- BESA-Pflegestufen 1–12
- Integrative Betreuung von Menschen mit Demenz
- Palliative Betreuung
- Ärztliche Versorgung durch Hausärztin/Hausarzt



Weitere Angebote

- Aktivierung
- Seelsorge
- Physiotherapie
- Logopädie
- Seniorengymnastik und Yoga
- Coiffeur
- Podologie
- Freiwilligendienst IDEM (Im Dienste eines Mitmenschen)



Umfassende Sanierung und Erweiterung

Um die Infrastruktur zu modernisieren und dem steigenden Platzbedarf gerecht zu werden, wird das Bürgerheim in den nächsten Jahren vollständig saniert und gezielt erweitert. Damit der besondere Charme auch in Zukunft bewahrt bleiben kann.

Alter und Pflege Bürgerheim

Sonnhalde 21
9050 Appenzell
T +41 71 788 70 70
info@gzai.ch



Gemütlichkeit und
Geselligkeit im Alpsteeblick





Angeregte Gespräche
und gemeinsame
Stunden im Bürgerheim





Zu Hause im geschichts-
trächtigen Bürgerheim





Allgemeine Informationen.



Freie Plätze

In den zwei Alters- und Pflegeinstitutionen des Gesundheitszentrums Appenzell sind immer wieder freie Plätze verfügbar. Für weitere Informationen, einen Austausch oder eine unverbindliche Besichtigung stehen Ihnen die jeweiligen Leitungen Pflege und Betreuung sehr gerne zur Verfügung.

Anmeldung

Auch für eine unverbindliche Anfrage oder die Anmeldung für einen Aufenthalt in einer unserer Alters- und Pflegeinstitutionen ist die jeweilige Leitung Pflege und Betreuung Ihre verlässliche Ansprechperson.

Tarifordnung

Die Kosten für einen Aufenthalt im Alpsteeblick oder im Bürgerheim sind in den jeweiligen Tarifordnungen festgelegt. Sollte die gewünschte Tarifordnung nicht beigelegt sein, sind die Dokumente auch auf www.gzai.ch zum Download verfügbar.

Aus- und Weiterbildung mit Perspektiven

Die Alters- und Pflegeinstitutionen des Gesundheitszentrums Appenzell bieten zahlreiche Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung im Gesundheitswesen sowie in der Ökonomie – eine lebendige Arbeitsatmosphäre, idyllische Umgebung und attraktive Extras inbegriffen.

Grundausbildung

- Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ
- Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales EBA
- Fachfrau/Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ
- Hauswirtschaftspraktikerin/Hauswirtschaftspraktiker EBA
- Köchin/Koch EFZ und EBA

Erweiterte Grundausbildung

- Aktivierungsfachfrau/Aktivierungsfachmann HF
- Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF

Für jedes Bedürfnis das passende Angebot. Das ist Appenzeller Gesundheit.

Betreuung von Menschen mit Demenz

Menschen mit einer Demenzerkrankung benötigen eine Betreuung und Pflege, die genau auf ihre Situation und ihre spezifischen Bedürfnisse ausgerichtet ist. In unseren drei Altersinstitutionen leben viele Menschen mit Demenz in einem integrativen Rahmen. Im Alters- und Pflegezentrum Alpsteeblick bieten wir zudem eine spezialisierte Wohngruppe für Menschen mit Demenz mit angepasster Infrastruktur und einer fokussierten Demenzpflege.

Entlastung von Angehörigen

Wenn pflegende Angehörige aufgrund von Urlaub, Krankheit oder Kur vorübergehend ausfallen oder eine temporäre Entlastung benötigen, sorgen die Alters- und Pflegeinstitutionen des Gesundheitszentrums Appenzell dafür, dass die Betreuung und Pflege lückenlos sichergestellt ist.

Ferienbetten

Auch wenn ein Umzug in die Alters- und Pflegeinstitution noch nicht notwendig oder gewünscht ist, können ältere Menschen das lebendige Umfeld unserer Häuser kennenlernen. Je nach Verfügbarkeit bieten wir Ferienaufenthalte in Einbett- oder Zweibettzimmern in allen drei Häusern.



Begleitung in der letzten Lebensphase

Sich Zeit nehmen, sich einlassen auf die Gefühle, Ängste und Wünsche des Gegenübers, sich vertrauensvoll begegnen und für Würde und Achtsamkeit sorgen – mit dieser Grundhaltung ermöglichen die Mitarbeitenden im Gesundheitszentrum Appenzell eine individuelle Betreuung, Pflege und Begleitung in der letzten Lebensphase. Nach den Grundsätzen der Palliative Care geht es uns stets darum, die individuell bestmögliche Lebensqualität bis zum Lebensende zu ermöglichen.

«Mektiglosi»

Eine Busverbindung direkt vor der Haustür ins Dorf und zurück – das ist die «Mektiglosi». Bewohnerinnen und Bewohner des Alpsteeblick und des Bürgerheims haben damit jeden Mittwochnachmittag die Möglichkeit, mit dem PubliCar ins Dorf zu fahren oder eine der anderen Altersinstitutionen in und um Appenzell zu besuchen.

Lebendiges Umfeld

Alpsteeblick und Bürgerheim sind offene Häuser mit lebendiger Atmosphäre. Wir freuen uns über Besucherinnen und Besucher, pflegen eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung und veranstalten regelmässig Anlässe für Bewohnende und zum Teil auch für Angehörige. Ausserdem sorgen zahlreiche Tiere in allen Institutionen für noch mehr Lebendigkeit.

Wohlbefinden für alle.
Das ist Appenzeller
Gesundheit.

