

Wochenplan Aktivierung AP Bürgerheim

Ab Mitte September

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	09:30 - 10:30 Uhr Gedächtnis- training 3.OG	09:00 - 09:30 Uhr Gottesdienst 3.OG 09:45-10:30 Uhr Erzählkaffee Stübli 2. OG	10:00 - 10:30 Uhr Rosenkranz Stübli 2.OG	09:30 - 10:00 Uhr Yoga Im Pavillon	09:30 - 10:30 Uhr Turnen 3. OG Individuelle Aktivierung
Nachmittag	14:00 - 16:00 Uhr Jassen mit freiwilligen Helfen- den 1.OG 14:30 – 15:30 Uhr Singen Stübli 2.OG	14:30 - 16:00 Uhr Küchengruppe 3. OG Individuelle Aktivierung	Ab 14:15 Uhr Mektiglosi April- Oktober	15:30 Uhr Gottesdienst Spitalkapelle	14:30 - 16:00 Uhr Kreatives Gestal- ten Ab 15:00 Uhr Kino Bei schlechtem Wet- ter im 3.OG