

Wochenplan Aktivierung Bürgerheim					
Ab Juli 2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	09:30 - 10:30 Uhr Gedächtnis-training 3.OG	10:15 – 10:45 Uhr Gottesdienst 3.OG	10:00 - 10:30 Uhr Rosenkranz 3.OG	09:00 - 09:45 Uhr Yoga 3.OG 10:00-11:00 Uhr Individuelle Aktivierung	10.00-10.45 Physio-Fit 3. OG
Nachmittag	13:15-14:00 Uhr Kiosk 1.OG 14:00 - 16:00 Uhr Jassen mit freiwilligen Helfenden 1.OG	14:30 – 15:30 Uhr Themengruppe 3. OG	Ab 14:15 Uhr Mektiglosi April- Oktober	15:30 Uhr Gottesdienst Spitalkapelle	Ab 15:00 Uhr Kino Bei schlechtem Wetter im 3.OG

Samstag: 10.00 Uhr Rosenkranz im 3.OG

Sonntag: Messe Übertragung im 3.OG

Bei Fragen, was die Aktivierung anbelangt, bitte bei dieser Nummer 071 788 71 25 melden.