



## Alter und Pflege Bürgerheim

### Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (3. Quartal 2026)

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass
<b>Juli</b>		
Sonntag, 12. Juli	ab 11.30 Uhr	<b>Sommerfest</b> mit Angehörigen und Musik
Freitag, 17. Juli	Ab 14.00 Uhr	<b>Bauernhof Besuch</b> bei Fam. Gätzi / Jakobsbad
Mittwoch, 29. Juli	Nachmittag	<b>Mektiglosi</b> ; Ausflug Waldgasthaus Lehmen
<b>August</b>		
Freitag, 14. Aug.	Ab 14.00 Uhr	<b>Bauernhof Besuch</b> bei Fam. Gätzi / Jakobsbad
Mittwoch, 26. Aug.	Nachmittag	<b>Mektiglosi</b> ; Ausflug Waldgasthaus Lehmen
<b>September</b>		
Anfang Sept.		<b>BW Ausflug</b> ; Einladung folgt
Dienstag, 08. Sept.	14.30 – 16.00 Uhr	<b>Kleider suchen Leute</b> ; im AP Alpsteeblick, Mehrzweckraum
Samstag, 26. Sept.	14.00 - 14.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag</b> ; Kaffeestöbli SPS 1.OG
Montag, 28. Sept.	Ab 14.00 Uhr	<b>Chilbistobete</b> im AP Alpsteeblick Mehrzweckraum
Mittwoch, 30. Sept.	Nachmittag	<b>Mektiglosi</b> ; Ausflug Schaukäserei Stein

#### Regelmässige Aktivitäten:

- «**Tischlein deck dich**» - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- Immer mittwochs: «**Mektiglosi**» (Ende Monat mit speziellem Ausflug)
- **Jass-/Spielnachmittag**: Montag, ab 14.00 Uhr
- **Gottesdienst im 3.OG**: Dienstag, 09.00 Uhr
- **Rosenkranz beten**: Mittwoch und Samstag, 10.00 Uhr
- **Yoga im Pavillon mit Silvia Schönauer**: Donnerstag 9.00 Uhr
- **Turnen im 3.OG**: Freitag 09.30 Uhr
- **Kino im 3.OG**: Freitag 15.00 Uhr je nach Wetter
- Alle 6 bis 8 Wochen: **BewohnerInnen-Stammtisch**