



**Kantonales  
Gesundheitszentrum**  
Appenzell

**Alter und Pflege Bürgerheim**

**Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (1. Quartal 2026)**

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass
<b>Januar</b>		
Dienstag, 06. Januar		<b>Räuchlen</b> zum 3-Königstag
Mittwoch, 14. Januar	Nachmittag	<b>Winterlosi; Mektiglosi Treff im AZ Gontenbad</b>
Samstag, 24. Januar	14.00 bis 14.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag, im Kaffeestöbli</b>
<b>Februar</b>		
Donnerstag, 12. Februar	14.00 bis 16.00 Uhr	<b>Schmutziger Donnerstag, Fasnachtsball im Kaffeestöbli</b>
Mittwoch, 18. Februar	Nachmiittag	<b>Winterlosi; Mektiglosi Treff im Bürgerheim</b>
Samstag, 28. Februar	14.00 bis 14.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag, im Kaffeestöbli</b>
<b>März</b>		
Sonntag, 01. März		<b>Tag der Kranken</b>
Mittwoch, 18. März	14.30 bis 16.00 Uhr	<b>Tanznachmittag mit den Taxi Dancer im AP Alpsteeblick, Mehrzweckraum</b>
Samstag, 28. März	14.00 bis 14.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag, im Kaffeestöbli</b>

**Regelmässige Aktivitäten:**

- «Tischlein deck dich» - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- **Rosenkranz beten:** Samstag, 10.00 Uhr
- Alle 6 bis 8 Wochen: **BewohnerInnen-Stammtisch**