



Alter und Pflege Alpsteeblick:

Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (3. Quartal 2026)

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass	Wer (Wohngruppe)	
Juli				
Sonntag,	05. Juli	Ab 11.30 Uhr	Sommerfest mit Angehörigen und Musik	alle
Freitag,	17. Juli	Ab 14.00 Uhr	Bauernhof Besuch bei Fam. Gätzi / Jakobsbad	alle
Freitag,	24. Juli		Ausflug; Alp Chlii Heiere	F1
Mittwoch,	29. Juli	Nachmittag	Mektiglosi; Ausflug Waldgasthaus Lehmen	alle
August				
Freitag,	14. Aug.	Ab 14.00 Uhr	Bauernhof Besuch bei Fam. Gätzi / Jakobsbad	alle
Mittwoch,	19. Aug.		Bewohner Ausflug, Klanghaus Toggenburg Einladung folgt	alle
Mittwoch,	26. Aug.	Nachmittag	Mektiglosi; Ausflug Waldgasthaus Lehmen	alle
Freitag,	28. Aug.		Ausflug; Alp Chlii Heiere	F1
September				
Dienstag,	08. Sept.	14.30 – 16.00 Uhr	Kleider suchen Leute; im MZR	alle
Mittwoch,	09. Sept.	15.00 – 15.30	Hackbrett Solo Vortrag; Rest. Findling	alle
Freitag,	11. Sept.		Ausflug; Alp Chlii Heiere	F3
Freitag,	18. Sept.		Ausflug; Alp Chlii Heiere	F2
Freitag,	25. Sept.		Ausflug; Alp Chlii Heiere	F1
Montag,	28. Sept.	Ab 14.00 Uhr	Chilbi Stobete; MZR	alle
Mittwoch,	30. Sept.	Nachmittag	Mektiglosi; Ausflug Schaukäserei Stein	alle

Regelmässige Aktivitäten:

- «**Tischlein deck dich**» - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- Immer mittwochs: «**Mektiglosi**» (Ende Monat mit speziellem Ausflug)
- Immer dienstags (während der Schulzeit): **Generationenprojekt** der Aktivierung zu einem saisonalen Thema
- Jeden zweiten Freitag im Monat: **Jassnachmittag von Pro Senectute** bei uns im Mehrzweckraum
- Jeden 1. Donnerstag im Monat: der **Kindergarten besucht den Alpsteeblick** – gemeinsames Spielen, Spass, Lachen und Freude
- **Rosenkranz beten:** jeden ersten Freitag im Monat für die Abteilungen F2 und F3 und jeden dritten Freitag im Monat für die Abteilung F1
- Alle 6 bis 8 Wochen: **Bewohnenden-Stammtisch**

Alter und Pflege Alpsteeblick

Spitalgässli 2, 9050 Appenzell
T +41 71 788 71 71, info@gzai.ch, www.gzai.ch

Alter und
Pflege

Ambulante
Versorgung

Kurzzeit- und
Übergangspflege