



Alter und Pflege Alpsteeblick:

Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (2. Quartal 2026)

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass	Wer (Wohngruppe)
April			
Montag, 13. April	14.00 bis 16.30 Uhr	Lotto Match ; im Mehrzweckraum	alle
Mittwoch, 29. April	Nachmittag	Mektiglosi ; startet in die neue Saison Ausflug ins Rössli Brülisau mit Musik	alle
Mai			
Freitag, 08. Mai		Ausflug ; Alp Chlii Heiere	F2
Mittwoch, 13. Mai	Nachmittag	Mektiglosi ; Treff im Mehrzweckraum mit Musik	alle
Freitag, 15. Mai	Ab 14.00 Uhr	Bauernhof Besuch ; bei Fam. Gätzi / Jakobsbad	alle
Freitag, 22. Mai		Ausflug ; Alp Chlii Heiere	F1
Freitag, 29. Mai		Ausflug ; Alp Chlii Heiere	F3
Juni			
Donnerstag, 04. Juni		Fronleichnam ; Mektiglosi zum Gottesdienst	alle
Freitag, 12. Juni	Ab 14.00 Uhr	Bauernhof Besuch ; bei Fam. Gätzi / Jakobsbad	alle
Mittwoch, 17. Juni	Nachmittag	Bewegungssolympiade ; im Mehrzweckraum	alle
Freitag, 26. Juni		Ausflug ; Alp Chlii Heiere	F1

Regelmässige Aktivitäten:

- **«Tischlein deck dich»** - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- Immer dienstags (während der Schulzeit): **Generationenprojekt** der Aktivierung zu einem saisonalen Thema
- Jeden zweiten Freitag im Monat: **Jassnachmittag von Pro Senectute** bei uns im Mehrzweckraum
- Jeden 1. Donnerstag im Monat: der **Kindergarten besucht den Alpsteeblick** – gemeinsames Spielen, Spass, Lachen und Freude
- **Rosenkranz beten**: jeden ersten Freitag im Monat für die Abteilungen F2 und F3 und jeden dritten Freitag im Monat für die Abteilung F1
- Alle 6 bis 8 Wochen: **Bewohnenden-Stammtisch**