



Alter und Pflege Alpsteeblick:

Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (1. Quartal 2026)

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass	Wer (Wohngruppe)
Januar			
Dienstag, 06. Januar		Räuchlen zum 3-Königstag	alle
Mittwoch, 07. Januar	15.00 bis 15.30 Uhr	Hackbrett Solo Vortrag im Restaurant Findling	alle
Mittwoch, 14. Januar	Nachmittag	Winterlosi; Mektiglosi Treff im AZ Gontenbad	F2 / F3
Februar			
Mittwoch, 04. Februar	15.00 bis 15.30 Uhr	Hackbrett Solo Vortrag im Restaurant Findling	alle
Donnerstag, 12. Februar	14.00 bis 16.30 Uhr	Schmutziger Donnerstag , Fasnachtsball im Mehrzweckraum	alle
Mittwoch, 18. Februar	Nachmittag	Winterlosi; Mektiglosi Treff im Bürgerheim	F2 / F3
März			
Sonntag, 01. März		Tag der Kranken	alle
Mittwoch, 04. März	15.00 bis 15.30 Uhr	Hackbrett Solo Vortrag im Restaurant Findling	alle
Mittwoch, 18. März	14.30 bis 16.00 Uhr	Tanznachmittag mit den Taxi Dancer im Mehrzweckraum	alle

Regelmässige Aktivitäten:

- **«Tischlein deck dich»** - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- Immer dienstags (während der Schulzeit): **Generationenprojekt** der Aktivierung zu einem saisonalen Thema
- Jeden zweiten Freitag im Monat: **Jassnachmittag von Pro Senectute** bei uns im Mehrzweckraum
- Jeden 1. Donnerstag im Monat: der **Kindergarten besucht den Alpsteeblick** – gemeinsames Spielen, Spass, Lachen und Freude
- **Rosenkranz beten**: jeden ersten Freitag im Monat für die Abteilungen F2 und F3 und jeden dritten Freitag im Monat für die Abteilung F1
- Alle 6 bis 8 Wochen: **Bewohnenden-Stammtisch**