



**Kantonales  
Gesundheitszentrum**  
Appenzell

**Alter und Pflege Alpsteeblick:**

**Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (1. Quartal 2026)**

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass	Wer (Wohngruppe)
<b>Januar</b>			
Dienstag, 06. Januar		<b>Räuchlen</b> zum 3-Königstag	alle
Mittwoch, 07. Januar	15.00 bis 15.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag</b> im Restaurant Findling	alle
Mittwoch, 14. Januar	Nachmittag	<b>Winterlosi; Mektiglosi Treff</b> im AZ Gontenbad	F2 / F3
<b>Februar</b>			
Mittwoch, 04. Februar	15.00 bis 15.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag</b> im Restaurant Findling	alle
Donnerstag, 12. Februar	14.00 bis 16.30 Uhr	<b>Schmutziger Donnerstag</b> , Fasnachtsball im Mehrzweckraum	alle
Mittwoch, 18. Februar	Nachmittag	<b>Winterlosi; Mektiglosi Treff</b> im Bürgerheim	F2 / F3
<b>März</b>			
Sonntag, 01. März		<b>Tag der Kranken</b>	alle
Mittwoch, 04. März	15.00 bis 15.30 Uhr	<b>Hackbrett Solo Vortrag</b> im Restaurant Findling	alle
Mittwoch, 18. März	14.30 bis 16.00 Uhr	<b>Tanznachmittag</b> mit den Taxi Dancer im Mehrzweckraum	alle

**Regelmässige Aktivitäten:**

- «Tischlein deck dich» - unser Geburtstagsgeschenk an die Bewohnerinnen und Bewohner führen wir auch 2026 weiter.
- Immer dienstags (während der Schulzeit): **Generationenprojekt** der Aktivierung zu einem saisonalen Thema
- Jeden zweiten Freitag im Monat: **Jassnachmittag von Pro Senectute** bei uns im Mehrzweckraum
- Jeden 1. Donnerstag im Monat: der **Kindergarten besucht den Alpsteeblick** – gemeinsames Spielen, Spass, Lachen und Freude
- **Rosenkranz beten**: jeden ersten Freitag im Monat für die Abteilungen F2 und F3 und jeden dritten Freitag im Monat für die Abteilung F1
- Alle 6 bis 8 Wochen: **Bewohnenden-Stammtisch**

**Alter und Pflege Alpsteeblick**

Spitalgässli 2, 9050 Appenzell

T +41 71 788 71 71, info@gzai.ch, www.gzai.ch

**Alter und  
Pflege**

**Ambulante  
Versorgung**

**Kurzzeit- und  
Übergangspflege**