

*Für
Bewohnende
AZ Gontenbad
Bürgerheim
APZ*



Mektiglosi

Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI
Andrea Herger
Marktgasse 10c, 9050 Appenzell
andrea.herger@stha.ai.ch / 071 788 92 48



Sönd wöllkomm a de Mektiglosi

Alle Heimbewohnenden können ab dem 4. August 2021 mit dem Bus ins Dorf. Der Bus fährt jeden Mittwoch. Die erste Fahrt ist vor dem Mittag, danach fährt er nach Fahrplan den ganzen Nachmittag. Sie können im Dorf Sachen erledigen, Kaffee trinken, einkaufen, andere Personen treffen oder was sonst Freude macht. Sie sind auch eingeladen einen Besuch in einem anderen Heim zu machen. Kaffee und Dessert sind für Sie bereit. Melden Sie sich bei der Pflege, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

Mit herzlichen Grüßen

Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI
Alterszentrum Gontenbad
Bürgerheim
Alters- und Pflegezentrum Appenzell

Wann?

Jeden **Mittwoch**
vom August bis
November 2021

Wo?

Vor der Haustür

Alterszentrum
Gontenbad

Bürgerheim

Alters-und
Pflegezentrum
Appenzell

Wohin?

Landsgemeindeplatz
Migros/Ziel

Gontenbad/APZ/
Bürgerheim

Wann? Jeden Mittwoch von ca. 11.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

Wo? Der Bus hält bei jedem Heim vor der Haustür, er fährt im Studententakt an den Landsgemeindeplatz, zur Migros/Ziel und zu den anderen Heimen. Der Bus holt Sie dort wieder nach Fahrplan ab.

Kosten: Hin- und Rückfahrt kosten 6.00 Fr, wer nur einen Weg fährt zahlt 3.00 Fr.

Busbillet: Das Billet können Sie bequem in den drei Heimen kaufen.

Begleitung: Wenn Sie Unterstützung brauchen, begleitet Sie die Pflege gern. Melden Sie sich in Ihrem Heim.

Restaurant: ab 13.30 Uhr ist ein Platz für Sie im Restaurant Sántis, Landsgemeindeplatz reserviert. Wollen Sie Zmittag essen im Dorf, reserviert die Pflege gerne einen Tisch für Sie. In den Heimen APZ, Bürgerheim und Gontenbad sind Sie zum Kaffee und Dessert eingeladen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Fahrplan

80.193

PubliCar Appenzell

→	Verkehrstage	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Gontenbad, Altersheim		10:55	12:55	13:55	14:55
Appenzell, Ziel		11:07	13:07	14:07	15:07
Appenzell, Landsgemeindeplatz		11:11	13:11	14:11	15:11
Appenzell, Bürgerheim		11:14	13:14	14:14	15:14
Appenzell, Pflegeheim		11:17	13:17	14:17	15:17
Appenzell, Landsgemeindeplatz		11:21	13:21	14:21	15:21
Appenzell, Ziel		11:25	13:25	14:25	15:25
Gontenbad, Altersheim		11:37	13:37	14:37	15:37

Haltestellen im Dorf



Landsgemeinde- Ziel/Migros
platz

Fahrplan ab Bürgerheim

Verkehrstage	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Appenzell, Bürgerheim	11:14	13:14	14:14	15:14
Appenzell, Pflegeheim	11:17	13:17	14:17	15:17
Appenzell, Landsgemeindeplatz	11:21	13:21	14:21	15:21
Appenzell, Ziel	11:25	13:25	14:25	15:25
Gontenbad, Altersheim	11:37	13:37	14:37	15:37

Fahrplan ab AZ Gontenbad

Verkehrstage	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Gontenbad, Altersheim	10:55	12:55	13:55	14:55
Appenzell, Ziel	11:07	13:07	14:07	15:07
Appenzell, Landsgemeindeplatz	11:11	13:11	14:11	15:11
Appenzell, Bürgerheim	11:14	13:14	14:14	15:14
Appenzell, Pflegeheim	11:17	13:17	14:17	15:17

Fahrplan ab APZ

Verkehrstage	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Appenzell, Pflegeheim	11:17	13:17	14:17	15:17
Appenzell, Landsgemeindeplatz	11:21	13:21	14:21	15:21
Appenzell, Ziel	11:25	13:25	14:25	15:25
Gontenbad, Altersheim	11:37	13:37	14:37	15:37

Bitte melden Sie sich, wenn Sie vom APZ ins Bürgerheim wollen.

Fahrplan St. Mauritius

Am 22. September 21, dem St. Mauritius-Tag fährt der Bus nach Spezialfahrplan, damit Sie die Möglichkeit haben, die Kirche zu besuchen.



PostAuto
Die gelbe Klasse.

Fahrplan PubliCar - "Mektiglosi"

Spezialfahrplan 22. September 2021 (St.Mauritius)

80.193

PubliCar Appenzell



Gontenbad, Altersheim	08:30	—	11:15	12:55
Appenzell, Ziel	—	—	—	—
Appenzell, Landsgemeindeplatz	08:42	10:21	11:27	13:07
Appenzell, Kath. Pfarrkirche (Haltestelle Adlerplatz)	08:46	10:25	11:31	13:11
Appenzell, Bürgerheim	08:49	10:28	11:34	13:14
Appenzell, Pflegeheim	08:52	10:31	11:37	13:17
Appenzell, Kath. Pfarrkirche (Haltestelle Adlerplatz)	08:56	10:35	11:41	13:21
Appenzell, Landsgemeindeplatz	—	10:39	11:45	13:25
Appenzell, Ziel	—	—	—	—
Gontenbad, Altersheim	—	10:51	11:57	13:37

Die Mektiglosi wird angeboten von der Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI in enger Zusammenarbeit und Beteiligung der Heime APZ, Gontenbad und Bürgerheim. Die Fachstelle wird getragen vom Gesundheits- und Sozialdepartement, der Pro Senectute und der Carl Sutter Stiftung.

Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI
Andrea Herger
Marktgasse 10c, 9050 Appenzell
andrea.herger@siha.ai.ch / 071 788 92 48



**Kantonales
Gesundheitszentrum**
Appenzell

**ALTERS
ZENTRUM GONTEN
BAD**

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad